



HEBDO' LOUTRE

Loutrons et minéraux

N° 33 : samedi 11 janvier

LITHO

La pierre de la semaine

J A S P E B U M B L E B E E



Puissant et énergisant, le jaspe Bumblebee doit son nom à sa ressemblance au bourdon.

Le jaspe Bumblebee est une pierre dynamique et vibrante, associée à la confiance en soi, à la motivation et à la transformation intérieure. Sa palette de couleurs jaune, orange et noire évoque l'énergie du feu et de la terre, en faisant un puissant catalyseur de changement. Il stimule la clarté d'esprit, la prise de décision et aide à dépasser les peurs et doutes. Il favorise une attitude positive et une pensée plus audacieuse face aux défis. C'est une pierre de joie et d'enthousiasme qui lutte contre la procrastination et la léthargie. Elle aide à équilibrer les émotions en renforçant la volonté et l'optimisme. Il pousse à sortir de sa zone de confort et à embrasser pleinement son potentiel.

Minéralogie :

C'est une roche composée de plusieurs pierres. Son jaune éclatant est dû au soufre natif qu'il contient. Sa formation est magmatique et son système cristallin est majoritairement trigonal.

Entretien :

Purification : sel indirect, Saint-Jacques, fumigation, son.

Rechargement : cristal de roche, lune, géométrie sacrée. Pas de soleil !

Utilisations possibles :

En méditation

Dans la main pour dormir

En bijoux au quotidien

Fun fact : le jaspe bumblebee n'a de jaspe que le nom... En réalité, il n'en est pas un !

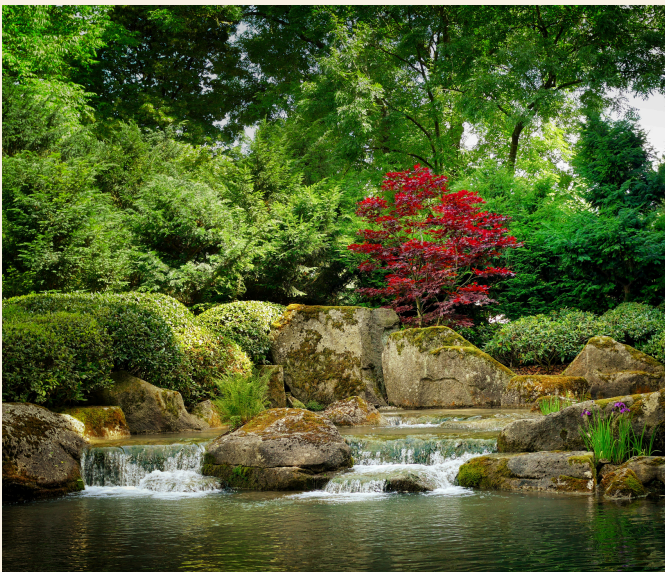
Bien que son nom suggère une appartenance à la famille des jaspes, le jaspe Bumblebee n'en est pas un véritable, car il ne s'agit pas d'une variété de quartz microcristallin. Contrairement aux jaspes authentiques, qui sont des formes de calcédoine riches en silice, cette pierre est principalement composée de calcite, un minéral beaucoup plus tendre et soluble dans l'eau acide. De plus, sa formation est liée à des processus volcaniques hydrothermaux, alors que les jaspes se forment généralement par sédimentation ! Sa texture plus friable, sa réaction aux acides et sa composition (soufre, arsenic et oxydes de fer) le distinguent des "vrais" jaspes, faisant de lui une roche unique !



FLEURS

Le point fleurs de bach

TRANSFORMATION INTÉRIEURE



Utile pour chacun de nous, la transformation intérieure peut être soutenue par les fleurs de Bach. Opérer une transformation intérieure permet de mieux se comprendre, d'évoluer vers une version plus alignée et authentique de soi-même, et de vivre avec plus de sérénité et de sens. En travaillant sur nos croyances limitantes, nos blessures émotionnelles et nos peurs, nous gagnons en confiance, en liberté intérieure et en résilience face aux défis de la vie. Cette évolution favorise des relations plus saines, une meilleure gestion des émotions et un ancrage plus profond dans le moment présent. Finalement, la transformation intérieure est une invitation à se reconnecter à son véritable potentiel et à créer une existence plus épanouissante et harmonieuse.

Walnut

La fleur du noyer aide à traverser les transitions, à se libérer des influences extérieures et des anciennes habitudes, et à s'adapter aux changements personnels.

Heather

La bruyère est utile pour ceux qui se sentent seuls ou en manque de soutien pendant une transformation intérieure. Elle aide à se recentrer sur soi-même et à réduire la dépendance excessive aux autres.

Cherry Plum

La fleur du prunier myrobolan est bénéfique pour apaiser les peurs internes de perte de contrôle et de débordement émotionnel. Elle soutient la stabilité émotionnelle en période de profonde transformation.

Mimulus

Recommandée pour ceux qui ont des peurs spécifiques et des blocages émotionnels liés à des expériences passées, la mimule aide à surmonter les craintes et à renforcer la confiance en soi dans le processus de transformation.

Opérer une transformation intérieure est un chemin enrichissant, mais il comporte aussi certaines limites et dangers à prendre en compte :

Remettre en question ses croyances et affronter ses blessures profondes peut être douloureux et générer de l'anxiété, du doute ou une sensation de perte de repères. De même, une transformation trop rapide ou mal accompagnée peut entraîner un sentiment d'instabilité émotionnelle, une hypersensibilité ou un isolement social. Souvent, la quête du "mieux-être" peut devenir obsessionnelle, poussant à vouloir éliminer toutes les émotions négatives, alors qu'elles font partie intégrante de l'expérience humaine. Et enfin, un excès d'introspection ou de spiritualité peut parfois mener à une fuite des responsabilités et des réalités concrètes du quotidien. L'idéal est d'avancer avec bienveillance en étant bien entourée (par des professionnels !).



OUTILS

Le point médecine douce

LE PENDULE



Un point médecine douce particulier cette semaine puisque nous parlons d'un outil.

Le pendule est un outil ancestral utilisé dans diverses pratiques de médecine douce, notamment la radiesthésie. Il permet de détecter des déséquilibres énergétiques, c'est donc un outil complémentaire (et j'insiste sur ce point) à une autre discipline, afin d'aider le praticien à orienter son soin. En radiesthésie médicale, les praticiens utilisent généralement le pendule pour :

- Détecter des blocages énergétiques dans le corps
- Identifier des carences ou intolérances alimentaires
- Aider au choix de remèdes naturels (huiles essentielles, homéopathie, phytothérapie, pierres,...)
- Harmoniser les chakras et rééquilibrer l'énergie vitale

Le pendule est un outil à prendre avec des pincettes, puisqu'il faut avoir appris à l'utiliser correctement, sans quoi toutes les réponses peuvent être faussées. La façon de le tenir et le mental de l'utilisateur peuvent donner un résultat erroné ! Utiliser le pendule à des fins thérapeutiques demande donc d'être formé et entraîné.

Le cas particulier des pendules en pierre

Il doit être purifié et rechargé comme toute pierre ! Il faudra être particulièrement vigilant à l'énergie de la pierre utilisée sur le pendule, car celle-ci peut influencer la façon dont le pendule va se comporter, et peut également perturber l'utilisateur.

Planche or not planche ?

L'utilisation d'une planche de radiesthésie dépend de la façon dont on va utiliser le pendule, du soin que l'on doit faire, et des préférences de chacun. Elle n'est pas obligatoire !

Avertissement

Les réponses du pendule ne doivent pas être prises comme une fatalité. Le pendule ne permet pas d'établir un diagnostic médical et ne remplace pas une consultation ou un traitement.





CÔTÉ BÉBÉS

PARENTALITÉ



Petit loutron a des oreilles...

PARLER DE BÉBÉ EN SA PRÉSENCE

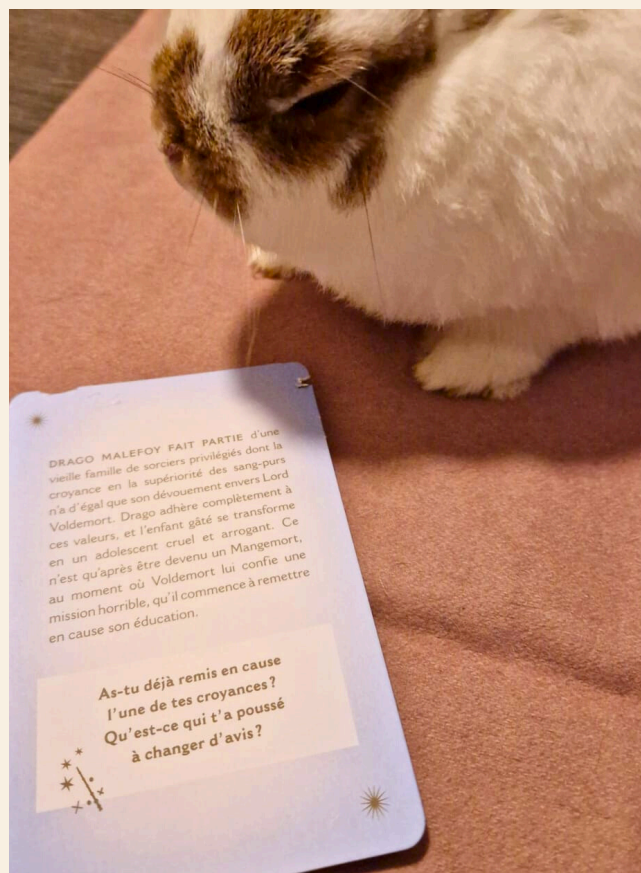
PRUDENCE !

On a souvent tendance à penser que les bébés et les petits enfants ne comprennent pas tout et que l'on peut dire ce qu'on veut à côté d'eux.



Les enfants ont une loyauté sans faille envers leurs parents, et ce dès le plus jeune âge. Ils seront motivés par l'envie d'obtenir de l'attention, de les rendre heureux, de jouer avec eux, et surtout d'obtenir de l'affection. L'enfant capte toutes nos intentions, par le biais de notre langage non-verbal, de nos émotions puis de nos mots. Le choix de ceux-ci en présence de son enfant doit être bien réfléchi ! Un parent qui dit "Oh la la, pourquoi j'ai fait des enfants !" devant ses enfants engendrera un fort sentiment de culpabilité qui peut aboutir à des problèmes émotionnels et comportementaux chez l'enfant. Car oui, dans la tête d'un enfant, lorsqu'un parent est en colère par exemple, sa première pensée est de se dire "c'est de ma faute".

Le tirage de Mooncake



Mes notes





Tu as aimé cet ebook ?

Parles-en autour de toi !

Quelque chose t'interpelle et
tu as besoin d'aller plus loin ?

*N'hésite pas à venir m'en parler en
consultation !*

