



HEBDO' LOUTRE

Loutrons et minéraux

N° 35 : Samedi 1er février

LITHO

La pierre de la semaine

LABRADORITE VIOLETTE



Plus rare que la labradorite bleue, on a tendance à la croire plus puissante. Info ou intox ?

Intox bien sûr ! En réalité, il n'y a pas une labradorite plus puissante qu'une autre, elles ont simplement des vertus différentes. Surnommée "pierre des magiciens" ou "pierre de transformation", elle aide à s'ouvrir à la guérison en libérant les blocages, et à opérer un changement (ainsi qu'à l'accepter !) car elle apporte la stabilité émotionnelle et le calme mental. Elle réduit donc le stress et la fatigue mentale et encourage au lâcher-prise. C'est une pierre qui aide à se reconnecter à sa spiritualité et à ses croyances, et qui oriente notre prise de décisions dans le respect de celles-ci. Elle possède un pouvoir protecteur, mais moins puissant que la variété bleue.

Minéralogie :

C'est un aluminosilicate de sodium et de calcium comme la labradorite bleue. Elle doit sa couleur violette à la présence de fer ou de titane mais aussi à ses conditions de formations magmatiques spécifiques. Son système cristallin est triclinique.

Entretien :

Purification : sel indirect, Saint-Jacques, fumigation, son.

Rechargement : cristal de roche, soleil, géométrie sacrée.

Utilisations possibles :

En méditation

Dans un lieu de culte, un espace prière ou de méditation

Dans la main pour dormir

En bijoux au quotidien

Fun fact : le chatoiement de la labradorite est appelé labradorescence. Mais elle possède un autre phénomène unique !

La labradorite, y compris la variété violette, peut parfois présenter un phénomène appelé "schiller". Ce terme désigne un effet optique qui cause un jeu de couleurs brillantes sur la surface de la pierre, mais de manière différente de la labradorescence. Le schiller se produit quand des inclusions microscopiques à l'intérieur du minéral capturent et reflètent la lumière sous un angle spécifique. On le voit surtout sur les spécimens de haute qualité. Cela signifie qu'une labradorite pourrait afficher des reflets iridescents lumineux (labradorescence) tout en ayant un éclat plus doux ou métallique à certains endroits (schiller). La différence entre les deux est subtile et ces phénomènes sont souvent confondus.



FLEURS

Le point fleurs de bach

EVEIL SPIRITUEL



L'éveil spirituel nous concerne tous un jour ou un autre.

L'éveil spirituel fait référence à un processus profond et personnel par lequel une personne devient plus consciente de sa dimension spirituelle et de sa connexion avec des réalités plus grandes qu'elle-même. Cela peut inclure la découverte de son but de vie, ou bien d'une religion, une plus grande compréhension de l'univers, de la conscience collective, et de l'énergie qui relie tout ce qui existe. Cependant, l'éveil spirituel passe par une phase d'introspection profonde, une libération de blocages qui réveillent parfois de vieilles blessures. Pour t'accompagner dans ce processus, tu peux compter sur les fleurs de Bach !

Walnut

La fleur du noyer aide ceux qui traversent une période de transition afin les aider à se détacher des anciens schémas et à suivre une nouvelle voie sans être perturbé par les influences extérieures.

Star of Bethlehem

La dame-d'onze-heures soutient ceux qui souffrent de blessures émotionnelles profondes non résolues et les aide à libérer les blocages qui peuvent entraver l'avancée spirituelle.

Clematis

La clématite soutient la capacité à intégrer les expériences spirituelles dans la vie de tous les jours et à ne pas se perdre dans des idéaux ou des visions lointaines. Elle favorise une harmonie entre le monde spirituel et le monde matériel.

Chicory

La chicorée aide à ouvrir le cœur en apportant de l'amour pur et désintéressé. Elle aide également à se libérer des attachements excessifs et des attentes vis-à-vis des autres, favorisant un amour sans conditions

Comment coupler les fleurs et la labradorite violette pour soutenir un éveil spirituel ?

La labradorite violette joue un rôle puissant dans l'éveil spirituel en agissant comme une porte d'accès vers des dimensions plus profondes de la conscience. Elle aide à libérer les blocages énergétiques, amplifie l'intuition, et soutient la croissance spirituelle en ouvrant le chemin vers la découverte de soi, la transformation personnelle et la connexion avec des forces spirituelles supérieures. Il peut être intéressant de l'associer aux fleurs de bach, par exemple : en diffusant les fleurs (grâce à un diffuseur d'huiles essentielles) lors d'une méditation ou d'un travail d'étude spirituel ; ou bien en ingérant les fleurs puis en se reposant avec sa pierre dans la main sans penser à rien pour laisser les énergies agir.



SPIRITUALITÉ

Le point médecine douce

M É D E C I N E D O U C E E T R E L I G I O N : C ' E S T
C O M P A T I B L E ?



On pense souvent que la médecine énergétique est incompatible avec une religion.

La médecine douce englobe une variété de pratiques de soins naturelles, comme la lithothérapie, l'acupuncture ou la phytothérapie, qui visent à rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit. Ces approches sont souvent perçues comme étant en harmonie avec les principes spirituels, car elles considèrent l'individu dans sa globalité, corps, esprit et âme. Elles ne cherchent pas à s'opposer à des croyances religieuses, mais plutôt à les respecter et à les soutenir. Ces soins peuvent ainsi rester en accord avec sa foi, car ils privilégient l'écoute du corps et de l'esprit dans un respect profond des valeurs religieuses.

L' éthique du praticien

Les pratiques de médecine douce n'imposent aucune croyance ou doctrine particulière. Elles sont avant tout des outils qui aident à maintenir un équilibre personnel et à favoriser la guérison de manière douce et naturelle. Cela permet à chacun de les intégrer dans son propre cadre de valeurs religieuses sans conflit. Il est parfaitement interdit de pratiquer une discipline quelle qu'elle soit en utilisant des prières qui soient d'une autre croyance que la religion de la personne qui reçoit le soin. Par exemple, on ne va pas utiliser l'énergie d'une divinité issue du polythéisme pour apporter un soin à un juif ou un chrétien. Un praticien qui impose ses croyances est un charlatan !!!

De nombreuses religions enseignent que la guérison ne provient pas uniquement des traitements physiques, mais aussi d'une dimension spirituelle.



La guérison par l'énergie, soutenue par la foi et l'intention, est un processus spirituel et physique profondément complémentaire aux croyances religieuses. La médecine douce, qui repose sur l'idée que l'énergie circule à travers le corps et que l'équilibre de cette énergie peut être restauré, est compatible avec une vision spirituelle du monde. Elle respecte l'idée que la divinité ou une énergie universelle est présente et que cette énergie peut aider à la guérison. Beaucoup de personnes utilisent les pratiques spirituelles (comme la prière ou la méditation) en parallèle de traitements de médecine douce pour amplifier leur efficacité. Par exemple, une personne peut recevoir un soin énergétique, tout en priant ou en méditant pour renforcer la guérison. De même, une personne peut utiliser des pierres de guérison comme la labradorite ou l'améthyste pour apporter une énergie positive et renforcer la connexion spirituelle au moment de la prière ou de la méditation.



CÔTÉ BÉBÉS

DÉVELOPPEMENT



Un petit loutron aime explorer !

LES PARCS POUR BÉBÉ : BIEN OU PAS BIEN ?

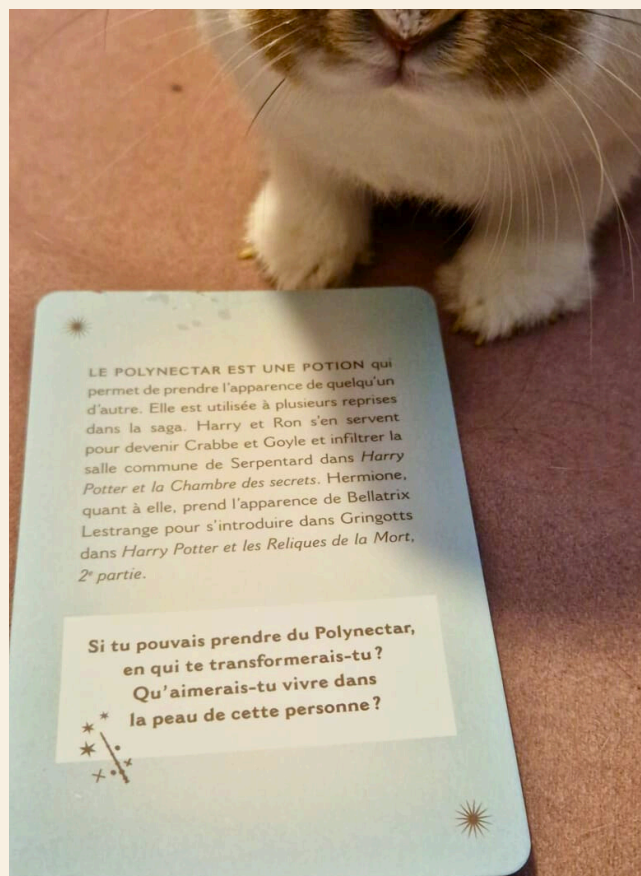
SECURITÉ OU PRISON

On les voit partout sur les réseaux, dans les magasins, ou dans les livres de puériculture. Les parcs pour bébé font couler de l'encre, en bien comme en mal !



Je vais mettre fin au débat tout de suite : le parc pour bébé, c'est bien lorsqu'il est nécessaire et correctement utilisé, mais il peut aussi être mauvais. Je m'explique : un bébé ne doit pas passer l'entièreté de sa journée cloîtré dans son parc, et celui-ci doit respecter les normes de sécurité et être bien réglé en fonction de l'âge de bébé (pas trop haut si bébé sait s'asseoir ou se mettre debout). Si un parc est utilisé dans le but que le parent "se débarrasse de bébé", non, ce n'est pas bien. En revanche, si un parc est utilisé pour préserver la sécurité de l'enfant dans la maison (car celle-ci ne lui permet pas de jouer au sol en toute sécurité), là c'est un objet essentiel à avoir. Bébé peut d'ailleurs beaucoup aimer avoir son coin à lui, à condition que l'on soit présent à côté : on ne laisse en effet pas son loutron sans surveillance même dans un parc !

Le tirage de Mooncake



Mes notes





Tu as aimé cet ebook ?

Parles-en autour de toi !

Quelque chose t'interpelle et
tu as besoin d'aller plus loin ?

*N'hésite pas à venir m'en parler en
consultation !*

