



HEBDO' LOUTRE

Loutrons et minéraux

N° 45 : Samedi 12 avril

LITHO

La pierre de la semaine

J A S P E K A M B A B A



On le trouve aussi sous l'appellation "jaspe kambamba" qui est plus chantante, ou encore jaspe crocodile.

Le jaspe Kambaba est un jaspe peu connu mais très intéressant en lithothérapie. C'est une pierre d'ancrage liée à la Terre ancestrale qui favorise donc la connexion à la nature et au cycle des saisons. Ce jaspe apaise les peurs irrationnelles, calme le mental agité et réduit les états de stress profond. Il accompagne les personnes qui manquent de confiance en elles ou qui doutent de leur valeur en leur offrant une vision plus positive d'elles-mêmes. C'est une pierre utile en cas de surcharge mentale, qui aide à canaliser l'attention sur l'essentiel. Son énergie douce incite à plus de bienveillance envers soi-même et les autres. Enfin, c'est une pierre protectrice qui équilibre les émotions.

Minéralogie :

C'est un dioxyde de silicium appartenant au groupe des quartz microcristallins. Sa particularité est d'être une pierre également organique (fossiles). Sa formation est magmatique ou sédimentaire et son système cristallin rhomboédrique.

Entretien :

Purification : sel indirect, Saint-Jacques, fumigation, son.

Rechargement : cristal de roche, soleil, géométrie sacrée.

Utilisations possibles :

En méditation

Dans la main pour dormir

En bijoux au quotidien

Dans toutes les pièces de la maison !

Fun fact : si le jaspe Kambaba est si fascinant, c'est en partie parce qu'il contient des stromatolites fossilisés !

Les stromatolites sont des structures rocheuses formées par des colonies de cyanobactéries (autrefois appelées algues bleues), qui vivaient dans des environnements aquatiques peu profonds. Ces micro-organismes ont commencé à exister il y a plus de 3,5 milliards d'années, ce qui fait des stromatolites l'une des plus anciennes formes de vie fossilisées sur Terre. Ces cyanobactéries sécrétaient un mucus qui emprisonnait les particules de calcaire ou de silice présentes dans l'eau. Avec le temps, elles ont créé ces structures en forme de dômes ou de cercles concentriques, que l'on retrouve aujourd'hui fossilisées dans le jaspe Kambaba. Les stromatolites contiennent littéralement la mémoire des premiers souffles de vie sur la planète. En lithothérapie, on considère donc que cette pierre contient l'essence primordiale de la vie.



FLEURS

Le point fleurs de bach

LES MÉMOIRES TRANSGÉNÉRATIONNELLES



Nos ancêtres nous laissent parfois un héritage invisible, qui peut être lourd à porter.

Les mémoires transgénérationnelles sont les empreintes émotionnelles, croyances ou blessures transmises inconsciemment de génération en génération. Sans que nous en ayons toujours conscience, ces héritages invisibles peuvent influencer notre rapport à l'amour, à l'argent, à la peur, ou à notre identité. Parfois, ce que nous portons ne nous appartient pas directement, mais vient d'un grand-parent, d'un parent ou même d'un événement familial non résolu. S'en libérer nécessite de travailler avec une personne formée (je ne peux que te recommander Hypnohope). En complément, les fleurs de Bach sont d'une aide très précieuse !

Walnut

La fleur du noyer est une fleur de protection très efficace qui permet de couper les liens énergétiques, se protéger des influences familiales, et faciliter les transitions.

Star of Bethlehem

La dame-d'onze-heures est pour ceux qui ont besoin d'apaiser un choc, même ancien ou inconscient, mais aussi de soulager l'apathie et l'état dépressif engendré par ce choc.

Aspen

La fleur du peuplier tremble est un incontournable pour les peurs vagues ou héréditaires, souvent transmises sans explication logique, mais également les croyances familiales.

Pine

La fleur du pin vient en aide à ceux qui ont hérité du poids de la culpabilité, généralement très présente dans les dynamiques familiales inconscientes.

Ces signes peuvent indiquer que tu portes des mémoires transgénérationnelles et qu'il est temps d'explorer des méthodes de libération pour guérir ces schémas hérités.

- Répétition de schémas familiaux (addictions, conflits, choix de vie)
- Croyances limitantes (ex : "Je ne mérite pas", "L'argent est sale")
- Colère ou ressentiment excessif qui semble disproportionné par rapport aux événements vécus.
- Peur ou anxiété irrationnelle (échec, abandon, séparation) qui ne semblent pas avoir de cause logique dans ta propre vie.
- Blessures émotionnelles non guéries qui semblent liées à des événements familiaux
- Auto-sabotage
- Problèmes de santé chroniques :
- Lourdeur émotionnelle
- Difficulté à avancer



LITHOTHÉRAPIE

Le point médecine douce

PIERRE BRUTE, OU POLIE ?



Au-delà de l'aspect esthétique, le fait qu'une pierre soit polie ou brut va influencer ses énergies.

En lithothérapie, on peut utiliser les pierres sous bien des formes et de bien des manières ! Mais alors, quelle différence entre une émeraude brute ou polie ? Mon quartz rose est-il plus efficace en galet ? Cette semaine, nous explorons les différences entre pierres brutes et pierres polies. Je te l'ai déjà dit, TOUT a un impact sur l'énergie de ta pierre, donc si la pierre est polie, cela va forcément modifier la façon dont elle rayonne mais aussi la façon dont elle va entrer en contact avec tes propres énergies.

Les pierres brutes : la puissance de la forme naturelle

Les pierres brutes sont celles qui n'ont pas subi de transformation majeure autre que l'extraction du minéral dans son état naturel. Elles conservent leur forme originelle, avec des arêtes vives, des aspérités et des irrégularités qui témoignent de leur parcours au cœur de la terre. La pierre brute est la forme la plus pure et la plus brute d'énergie, très efficace sur du court terme.

Propriétés des pierres brutes :

- Énergie plus intense : Les pierres brutes, avec leurs formes irrégulières et leur structure naturelle, émettent une énergie plus directe et plus puissante. Elles sont idéales pour ceux qui recherchent une connexion profonde et immédiate avec l'énergie du minéral.
- Connectivité avec la Terre : Ces pierres sont particulièrement en lien avec l'énergie de la Terre, car elles n'ont pas été modifiées par l'intervention humaine.

Les pierres polies : la douceur et l'harmonisation des énergies

Contrairement aux pierres brutes, les pierres polies ont subi un travail de taille et de polissage qui leur donne une forme lisse et arrondie. Ce processus de transformation adoucit la rugosité de la pierre, et donc, son rayonnement énergétique. L'énergie sera transmise de manière plus douce, plus constante. On est sur un travail plutôt de long terme !

Propriétés des pierres polies :

- Énergie plus douce

Facilitation de l'intégration énergétique : La forme polie de la pierre permet une meilleure circulation de l'énergie dans le corps, et de maintenir un équilibre énergétique général





CÔTÉ BÉBÉS

DÉVELOPPEMENT



Petit loutron a besoin d'explorer !

LES "PETITS EXPLORATEURS"

12 MOIS - 2 ANS

C'est LA période difficile avec un bébé : il commence à se déplacer, se mettre debout, attraper... Et ne cesse de vouloir explorer. Les parents n'ont alors plus une seconde de répit tant que bébé est éveillé !



De 12 à 24 mois, les loutrons vivent une période fascinante de leur développement, souvent surnommée la phase des "petits explorateurs". À cet âge, leur curiosité naturelle atteint un sommet : ils commencent à découvrir le monde qui les entoure avec une énergie débordante. C'est le moment où ils commencent à marcher, à grimper, et à se déplacer avec une grande liberté, ce qui leur permet de tester leur environnement de manière plus active. Leurs sens se développent rapidement, et chaque objet devient une source d'apprentissage et d'expérimentation. Cette période est marquée par une exploration intense de leur espace. C'est aussi une phase où les émotions se diversifient ! Les "petits explorateurs" sont en pleine quête d'autonomie, et cette période joue un rôle crucial dans leur développement moteur, émotionnel et intellectuel. Il est alors CAPITAL de leur proposer des activités qui répondent à ce besoin d'exploration !

Le tirage de Mooncake



La mort

Fin

Changement

Transformation

Transition

Renaissance

Événement inattendu

Transformation intérieure

Le yokaï

Le Gashadokuro est un squelette géant qui erre la nuit dans la campagne. Si un humain croise le Gashadokuro, il le capture et l'écrase entre ses doigts !





Tu as aimé cet ebook ?

Parles-en autour de toi !

Quelque chose t'interpelle et
tu as besoin d'aller plus loin ?

*N'hésite pas à venir m'en parler en
consultation !*

