



HEBDO' LOUTRE

Loutrons et minéraux

N° 46 : Samedi 19 avril

LITHO

La pierre de la semaine

R U T I L E



Le rutile est un minéral à part entière souvent emprisonné dans nos pierres !

Le rutile, souvent utilisé en inclusion dans les pierres en lithothérapie (comme le quartz rutile), peut également se trouver seul à l'état naturel. On le surnomme souvent "cheveux d'anges" ou "cheveux de Vénus". C'est une pierre qui apporte de la force mentale, mais aussi de la confiance en soi aboutissant à plus de force physique. Il booste le charisme pour nous permettre de briller en société. Les énergies du rutile sont incorruptibles aux énergies malveillantes : cela fait de lui une formidable pierre-bouclier ! Tout comme l'oeil de tigre, il a un effet miroir et renvoie à l'émetteur toutes ses énergies négatives. Attention donc à en faire un usage raisonné.

Minéralogie :

C'est un dioxyde de titane de couleur dorée, argentée ou rouge, sous forme d'aiguilles. Sa formation est métamorphique ou magmatique, mais on peut le trouver sous forme de débris sédimentaires. Son système cristallin est tétragonal.

Entretien :

Purification : sel indirect, Saint-Jacques, fumigation, son.

Rechargement : cristal de roche, soleil, géométrie sacrée.

Utilisations possibles :

En méditation
Dans la main pour dormir
En bijoux au quotidien
Dans une entrée de maison

Fun fact : le rutile est à l'origine de certains des plus beaux effets d'astérisme dans les pierres gemmes !

L'astérisme est cet effet d'étoile lumineuse que l'on observe à la surface de certaines pierres précieuses, comme le saphir étoilé ou le rubis étoilé. Lorsque la pierre est taillée en cabochon (forme bombée), une étoile à 4, 6 ou 12 branches semble flotter à la surface de la gemme et se déplace avec la lumière. Ce sont des inclusions microscopiques d'aiguilles de rutile, orientées selon des axes cristallins précis, qui provoquent la réflexion de la lumière en forme d'étoile. Ces aiguilles sont si fines qu'elles ne sont pas visibles à l'œil nu, mais leur alignement parfait dans la pierre crée cet effet magique. On parle alors de "soie de rutile". Sans rutile, pas d'étoile : s'il n'y a pas d'aiguilles, ou si elles sont désorganisées, il n'y a pas d'astérisme.



FLEURS

Le point fleurs de bach

RENFORCER LE MENTAL DANS LA MALADIE



Dans la maladie, le mental est essentiel à la guérison physique.

Lorsque la maladie frappe, le corps souffre, mais l'esprit, lui aussi, vacille. Anxiété, découragement, peur de l'avenir ou perte de confiance en soi peuvent affaiblir encore davantage les ressources intérieures nécessaires pour traverser l'épreuve. Ces états émotionnels, s'ils s'installent durablement, peuvent épuiser la vitalité et ralentir la guérison. Les scientifiques savent aujourd'hui que le mental a un rôle crucial dans la guérison ! Mais il peut être très dur de garder un mental d'acier dans les épreuves et la souffrance. Pour cela, voici quatre fleurs de Bach :

Sweet chestnut

La fleur du châtaignier vient en aide à ceux qui se sentent au bout du rouleau, plongés dans un désespoir profond. Elle apporte du courage et une force nouvelle.

Mimulus

La mimule tachetée vient apaiser les peurs de la personne malade : peur de la mort, peur d'une opération, peur des effets secondaires d'un traitement, ... Elle est fondamentale !

Gorse

L'ajonc est là pour aider ceux qui ne croient pas et ne veulent pas essayer de se soigner, qui ne croient pas en la médecine, qui pensent que les examens, les traitements sont vains.

Gentian

La gentiane est une fleur très utile lorsque la motivation fait défaut, que l'on n'a plus envie de se soigner, que l'on veut abandonner. Elle est notamment utile en cas de rechute !

Gardez un mental solide, optimiste, et positif dépend également du soutien que l'on peut obtenir !

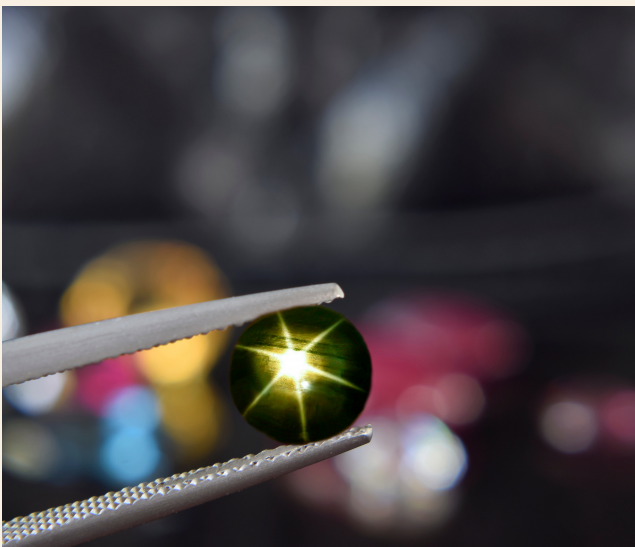
Dans les moments de maladie, le soutien émotionnel est tout aussi essentiel que les soins médicaux. Il offre un espace d'écoute, de réconfort et de validation des émotions, permettant à la personne malade de ne pas se sentir seule face à l'épreuve. Être entouré, compris et soutenu aide à soulager le stress, à renforcer la résilience mentale, et à raviver la motivation nécessaire pour affronter les traitements et les défis du quotidien. Ce soutien peut venir de la famille, des amis, des professionnels de santé, mais aussi d'outils complémentaires comme les fleurs de Bach, qui accompagnent en douceur les tempêtes intérieures et facilitent un retour à l'équilibre. Car se sentir émotionnellement soutenu, c'est déjà commencer à guérir.



LITHOTHÉRAPIE

Le point médecine douce

LES INCLUSIONS



Souvent ignorées, les inclusions au coeur des pierres jouent un grand rôle en lithothérapie.

Les inclusions sont des substances ou des formations présentes à l'intérieur d'un cristal. Elles peuvent être sous forme de bulles d'air, de minéraux différents, de fissures, de filaments, ou même d'autres cristaux. Ces formations se forment naturellement lors du processus de croissance du cristal dans la terre, ce qui leur donne des caractéristiques uniques. Chaque inclusion peut être vue comme une "empreinte" de l'environnement et des conditions dans lesquelles le cristal a été formé. En lithothérapie, ces inclusions ne sont pas considérées comme des défauts, mais plutôt comme des aspects particuliers de l'énergie de la pierre.

Les bénéfices des inclusions

Les inclusions sont considérées comme des "canaux" qui permettent à des énergies spécifiques d'entrer dans le corps et l'esprit. Elles peuvent favoriser des guérisons profondes, en aidant à résoudre des blocages émotionnels ou spirituels. Les cristaux avec des inclusions sont souvent utilisés pendant la méditation ou pour renforcer des pratiques spirituelles. Les pierres avec inclusions peuvent aussi améliorer l'équilibre émotionnel et mental. Par exemple, un cristal de quartz avec une inclusion de rutile peut clarifier l'esprit tout en apportant protection contre les pensées négatives. Chaque inclusion va apporter sa petite note spécifique aux vertus de la pierre !

Quelques exemples

Les inclusions influencent l'énergie des cristaux de différentes manières. Voici quelques exemples :

- Inclusions de rutile : Ce sont des aiguilles dorées visibles dans certains cristaux, comme le quartz. Elles apportent clarté, aide à couper les liens négatifs et favorisent la créativité.
- Inclusions de tourmaline : La tourmaline noire ou rose, trouvée dans certains cristaux, protège des énergies négatives et purifie l'énergie autour de soi.
- Inclusions de cuivre : Ces inclusions renforcent la circulation de l'énergie dans le corps et aident à amplifier l'énergie de la pierre.
- Inclusions de gaz ou de bulles d'air : Ces formations symbolisent souvent la légèreté, le lâcher-prise et la connexion avec des énergies spirituelles supérieures.
- Inclusions de minéraux variés : Parfois, un cristal peut contenir plusieurs types de minéraux. Cela peut accroître les effets thérapeutiques du cristal, comme la guérison émotionnelle ou spirituelle.





CÔTÉ BÉBÉS

DÉVELOPPEMENT



Petit loutron apprend à parler...



LES PROTO-MOTS

PREMIERS MOTS ?

Avant de dire de vrais mots, les bébés utilisent souvent des proto-mots : des sons inventés qu'ils répètent de façon cohérente pour désigner une chose ou une personne.

Les proto-mots marquent une étape clé dans le développement du langage. Ils montrent que petit loutron a compris que les sons peuvent avoir un sens et servir à communiquer. Ces sons ne sont pas forcément proches des mots d'adultes, mais ils sont utilisés avec intention. Par exemple, il peut dire "gouda" pour désigner son biberon. Les proto-mots apparaissent vers 9-12 mois, puis laissent peu à peu la place aux vrais mots entre 12 et 18 mois. Ils sont une belle preuve que le langage se construit pas à pas, avec créativité et interaction. Attention, il s'agit évidemment de moyennes ! Un loutron peut commencer les proto-mots à 13 mois, et cela ne signifie pas qu'il est en "retard". Chaque enfant avance différemment dans son développement, et peut-être a-t-il d'autres choses à développer avant le langage ! Faut-il corriger les proto-mots du loutron ? Pas besoin, mieux vaut répéter le mot correct dans la conversation, petit loutron apprendra de lui-même le "vrai" mot !



Le tirage de Mooncake



8 de coupes

Evasion

Déception

Abandon

Aller de l'avant

Sensation de manque

Introspection

Ecoute de ses besoins

Le yokaï

Kageonna est l'ombre d'une femme qui apparaît aux fenêtres et aux portes la nuit, au clair de lune. Elle ne cause aucun mal, à part une ambiance angoissante.





Tu as aimé cet ebook ?

Parles-en autour de toi !

Quelque chose t'interpelle et
tu as besoin d'aller plus loin ?

*N'hésite pas à venir m'en parler en
consultation !*

